

Časopis PRVEJ STAVEBNEJ SPORITEĽNE

# DOMa

2  
2018



Rozkvitnutá skalka  
**OZDOBA ZÁHRADY**



Tipy pre vás  
**ZDRAVÝ SPÁNOK**



**VEĽKÁ SÚŤAŽ  
O SKVELÉ TABLETY!**

**Ako**  
„nafúknuť“  
malú kúpeľňu?

**Lucia Siposová:**  
**Mám veľkú**  
**vášeň k životu**

Na návšteve v byte  
známej herečky  
a speváčky. **Prečo sa**  
**rozhodla bývať**  
**v pavlačovom dome?**



## 16

### BÝVANIE PLNÉ HUDBY

Známy dirigent Konstantin Ilievsky nás pozval do svojho bytu v srdci hlavného mesta. Ako mu pri jeho rekonštrukcii pomohlo stavebné sporenie od PSS?

## 24

### NEVYHADZUJTE, RECYKLUJTE!

Myslíte ekologicky aj ekonomicky. Staré a nepotrebné veci z domácnosti nemusíte vyhadzovať, môžete ich zrecyklovať.



## 28

### PRED OBNOVOU SAMÝ PROBLÉM, PO NEJ ŠPIČKOVÉ BÝVANIE

Bytový dom v bratislavskom Ružinove, ktorý bol odovzdaný do užívania pred 60-timi rokmi, robí radosť svojim obyvateľom. Vlastníci bytov si ho dali zrekonštruovať, čo im prinieslo významné úspory na energiách.



## Časopis PRVEJ STAVEBNEJ SPORITELNE **DOMa** 2|2018

Ročník: 18. • Vyšlo: v máji 2018 • Periodicita: štyrikrát ročne

Pre Prvú stavebnú sporiteľňu pripravila spoločnosť JAGA GROUP, s. r. o.

Prvá stavebná sporiteľňa, Bajkalská 30, P. O. Box 48, 829 48 Bratislava, tel.: 02/58 55 58 55, [www.pss.sk](http://www.pss.sk)

**Redakčná rada:** Ing. Erich Feix (predseda), Mgr. Robert Juriš, Mgr. Miroslava Juričková, Mgr. Andrej Vida, Ing. Peter Halász, Bc. Ingrid Hedvigová

**Layout:** Mgr. Miriam Lukáčová • **Foto na obálke:** Stanislava Topoľská – TV JOJ

**Registrácia MK SR:** EV 1526/96 • ISSN 1335-9797

### 3 Príhovor

### 4 Aktuálne

### 6 Čo o nich (asi) neviete

Lucia Siposová a jej umelecký pavlačový byt

### 9 Otázky a odpovede

### 10 Téma

Tipy na zdravý spánok

### 14 DOMáci záhradkár

Skalka – ozdoba vašej záhrady

### 16 Na návšteve

Rekonštruované bývanie vďaka stavebnému sporeniu od PSS

### 20 Rady a tipy

Ako efektívne využiť malú kúpeľňu

### 23 Naše skúsenosti

Komplexné riešenia pre všetkých klientov PSS

### 24 Téma

Staré veci z domácnosti v novom „šate“

### 26 Aktuálne

Lepšie bývanie vďaka zodpovednému prístupu

### 28 Na návšteve

Pred obnovou problémy, po nej veľká spokojnosť

### 31 Zabavte sa a vyhrajte





## Vážené čitateľky a čitatelia,

tohtoročná jar sa rozbieha o čosi pomalšie, ako by sme si želali. Kalendár však hovorí jasnou rečou – vstávať, dosť bolo leňošenia! Príroda sa nám vyfarbuje, slnko hreje čoraz príjemnejšie a reagujú aj občania. Zhánka po novom, lepšom alebo vynovenom bývaní opäť naberá na obrátkach.

Nezaháľame ani my v Prvej stavebnej sporiteľni. K našej a zrejme ani k vašej jarnej pohode príliš neprispela diskusia o pripravovaných zmenách v zákone o stavebnom sporení z dielne Ministerstva financií SR, ktorá sa rozvíjala hneď na začiatku tohto roka. V zložitej situácii robíme všetko pre to, aby prípadné budúce zmeny nepoškodili vás, stavebných sporiteľov. Zároveň veríme, že aj po turbulenciách na politickej scéne bude táto téma zo strany štátu smerom k stavebným sporiteľom spracovávaná a komunikovaná nanajvýš citlivo a zodpovedne. Veď napokon od jari každý akosi samozrejme očakáva pozitívne správy.

Aby bolo jasné, nebojujeme za nemennosť stavebného sporenia. Ako hovoril grécky klasik Platón: panta rhei = všetko plynie. A tak musí aj stavebné sporenie reflektovať zmeny, ktoré prináša neustále sa meniaci doba. My však trváme na tom, aby to neboli len zmeny pre zmeny, ale v prospech vás, sporiteľov.

Podme však späť k jari. Aj my si želáme, a je to dokonca našou hlavnou úlohou, prispieť k vašej príjemnej nálade v nadchádzajúcich mesiacoch. To je dôvod, prečo sme pre vás pripravili zmenenú, ešte sviežejšiu a ešte výhodnejšiu úverovú ponuku. Úrokovú sadzbu úverov na bývanie do konca mája udržíme na našom historickom minime, ktoré konkuruje tým najvýhodnejším ponukám na trhu. A zvýhodnili sme aj nižšie úvery, ktoré nie je potrebné zabezpečiť nehnuteľnosťou. Ich úrokovú sadzbu sme stlačili hlboko pod celoslovenský priemer. Presvedčte sa sami na nasledujúcich stránkach, dobre vyberte a bývajte najlepšie, ako sa len dá.

Ing. Imrich Béreš  
Predseda predstavenstva PSS

# Hľadáte skvelý úver?

**Ak čítate tento text, je viac ako pravdepodobné, že riešite otázku svojho bývania. Možno hľadáte spôsob ako si zabezpečiť prvé, alebo si chcete vylepšiť svoje už existujúce bývanie.**

Určite viete, že ponuku bytu alebo rodinného domu podľa vašich predstáv vám poskytnú realitné kancelárie. Pri riešení interiérov sa môžete inšpirovať napríklad na webe. Obrátiť sa môžete aj na bytového dizajnéra. Určite si však budete potrebovať zabezpečiť tiež dostatočný objem financií, bez ktorých aj ten najkrajší sen o novom alebo lepšom bývaní zostane len snom. Pozrime sa preto spoločne na aktuálnu ponuku Prvej stavebnej sporiteľne.

## NÍZKA ÚROKOVÁ SADZBA

pre úvery zabezpečené nehnuteľnosťou  
**už od 0,99 % ročne**  
– patrí k najnižším na slovenskom bankovom trhu



## SKVELÁ NOVÁ PONUKA

úverov, ktoré nie je potrebné zakladať nehnuteľnosťou,  
**už od 3,89 % ročne**

## DOSTUPNOSŤ ÚVERU

vďaka priaznivej úrokovej sadzbe aj po uplynutí fixácie akciovej úrokovej sadzby úveru a až 30-ročnej dobe splatnosti si tento úver môžu dovoliť aj ľudia s nižším príjmom



## DLHÁ DOBA FIXÁCIE

**až na 5 rokov** – zabezpečí vám nízke splátky na dlhé obdobie



## ŠIROKÝ ÚČEL VYUŽITIA

na kúpu nového, výstavbu, rekonštrukciu i obnovu svojho súčasného bývania, prípadne na dofinancovanie hypotekárneho úveru

# Práve ste ho našli



## RÝCHLA DOSTUPNOSŤ

90 % poskytnutých prostriedkov máte k dispozícii krátko po podpise úverovej zmluvy, zvyšok po zdokladovaní použitia úverových prostriedkov

## KOMPLEXNOSŤ SLUŽIEB

obchodní zástupcovia PSS v rámci jediného stretnutia dokážu skombinovať aj viac druhov úverov – s i bez zabezpečenia nehnuteľnosťou – či úver na vybavenie domácnosti, a sprostredkujú aj rôzne typy poistenia



## PRE KAŽDÉHO

úver na financovanie bývania si môžu dopriať aj starší ľudia v dôchodkovom veku

## BUĎTE ZVEDAVÍ

kontakt na obchodných zástupcov PSS nájdete na [www.pss.sk](http://www.pss.sk) alebo telefonujte na 02/58 55 58 55 a ďalšie informácie o úvere s nízkou úrokovou sadzbou si prečítajte aj na str. 32



## Bezpečne si nasporte

Prostredníctvom stavebného sporenia bezpečne položíte základy svojho nového alebo lepšieho bývania. Nárok na štátnu prémie až 66,39 € ročne stále trvá. Využiť môžete aj flexibilné a pohodlné online **Sporenie Lišiak**.



## Aj na zariadenie

Možno potrebujete nový nábytok, spotrebiče alebo čokoľvek iné praktické do domácnosti. V tom prípade môžete siahnuť po **úvere na zariadenie domácnosti** do 7 000 €, s priaznivou úrokovou sadzbou, dokonca aj bez bločkov a faktúr.



## Istota je istota

Myslíme aj na bezpečnosť. Obchodní zástupcovia PSS vám na požiadanie sprostredkujú aj **poistenie** úveru, poistenie domu či bytu, poistenie domácnosti, kapitálové životné poistenie či pohrebne poistenie.



## Financie pod kontrolou

Aby ste mali stály prehľad o svojich vkladoch, splátkach, úrokoch či pripísaní štátnej prémie, aktivujte si službu **Moja PSS**. Vďaka nej uvidíte informácie o svojom stavebnom sporení, úvere či údajne o stavebnom sporení vašich detí.

Text: Robert Juriš

Foto: isifa/Shutterstock



# Lucia Siposová Mám veľkú vášeň k životu

Jedna z našich najtalentovanejších herečiek a speváčok sa pred časom presadila aj ako podnikateľka. Lucia Siposová (37) však priznáva, že väčší strach mala z hypotéky na prvý byt, ako z pôžičky na svoj čoraz populárnejší bratislavský kabaret.







Každý doplnok v byte ladí so zvyškom interiéru.



Lucia má doma veľa suvenírov zo svojich ciest.



**Ste známa tým, že sa venujete nielen herectvu, spevu, kabaretnému umeniu, ale aj písaniu kníh a cestovaniu. Žili ste v New Yorku, navštívili ste krajiny ako Chile, alebo Argentína. Kde ste sa však cítili najviac doma?**

Milujem Ameriku, severnú aj južnú.

Najviac zo všetkého ma zaujímajú ľudia. To, ako žijú, ako sa pozerajú na svet. Rozprávam sa s domácimi v kaviarňach, na trhu...

Aj keď sama sa nevnímam ako cestovateľka. Som skôr tuláčka. Ja totiž necestujem, ja sa sťahujem. (smiech) Ale mám rada aj Európu a pracovne som strávila nejaký čas aj v Katare a v Jordánsku.

**To je pre nás, Európanov, exotický svet...**

Áno, v arabskom svete by som nemohla žiť, mám na to príliš slobodného ducha, ale na chvíľu to má svoje čaro. A majú dobrú, exotickú muziku. To je pre mňa jeden z najdôležitejších elementov. Mám rada krajiny, ktorých výraznou črtou je hudba, ako je to napríklad v Južnej Amerike či v Spojených štátoch. Bola som aj v Číne, ale Ázia mi veľa nehovorí. Nejak o ma tam srdce neťahá. Mám pocit, že je tam strašne veľa ľudí. (úsmev). Ja síce milujem ľudí, ale neznášam tlačence. Som z toho chorá.

Cestujem najmä mimo sezóny. Teraz sa teším do Grécka, mám pocit, že by sa mi tam mohlo páčiť. Idem

NECHCEM, ABY MI UNIKLA  
ČO I LEN MINÚTA.

aj s priateľom, ktorý tam chodí už roky a plánuje mi ukázať miesta nedotknuté turizmom. Tiež – podobne ako ja – vyhladáva autentickejšť.

**Našli ste niečo také, čo hľadáte v iných krajinách, aj vo svojom vlastnom byte?**

Áno. Hľadala som starý dom s vyššími stropmi. Niečo, čo má atmosféru, ducha. A tu boli staré okná, staré parkety. Tie som si tu nechala, zvyšok som kompletne prerobila. A najmä je tu romantika, ktorú som už spomínala. Keď som sem prvýkrát prišla a zbadala pavlač, kvety, rozkvitnutý dvor, hneď som vedela, že to je ono. Máme tu aj správkyňu, architektku, ktorá sa nám stará o to, aby tu bolo krásne. Je tu aj super partička ľudí, asi tri rodiny z Lúčnice, fajn susedia. Som tu už osem rokov a stále sa mi tu páči.

**Váš byt je poznamenaný umeleckým duchom, ale cítiť v ňom aj váš vlastný, osobitý štýl. Sledujete trendy v interiérovom dizajne?**

Nakupujem často rôzne, aj medzinárodné časopisy o bývaní. Vyžívam sa v tom, ale samotné zariadenie pre mňa nie je ľahké. Potrebujem pomocníka s väčšou priestorovou predstavivosťou. (smiech) Neriadim sa však žiadnym špeciálnym štýlom ani trendom. Páči sa mi, keď byt má dušu. Najkrajšie je, keď sa zariadenie prispôsobí duchu domu, alebo bytu. A odráža sa v ňom osobnosť toho, kto tam býva. Páčia sa mi aj úplne prírodné



Kúpeľňa prekvapuje tým, že nemá oddelený sprchovací kút.





## Pavlačové byty majú neopakovateľné čaro

Herečka a speváčka Lucia Siposová býva v pavlačovom dome v širšom centre Bratislavy. Prvé pavlače sa u nás objavili v devätnástom storočí a boli určené najmä pre chudobných robotníkov, ktorí prichádzali z vidieka za prácou do miest. Samotná pavlač sa nachádza zvyčajne na priečelí obytného domu. Sú z nej prístupné spoločné priestory, alebo byty. Dnes hlásia pavlačové domy svoj veľký návrat a ten, kto v nich raz býval, si pochvaľuje ich zvláštne čaro a pôvab.

sa sem nasťahovala, som to ani na sekundu neofútovala. Bolo to jedno z najlepších rozhodnutí v mojom živote. Som tu veľmi šťastná a mám pocit domova. Vždy ma zahreje pri srdci, keď prídem domov. Dúfam, že pri ďalšom sťahovaní si opäť nájdem niečo, kde mi bude rovnako dobre.

**Máte v byte nejakú vec, ktorá je vám zvlášť „srdcu blízka“?**

Obrázok „Kabaret“. Ten som kúpila na trhu v Buenos Aires v roku 2007 a už vtedy som intuitívne cítila, že niečo za tým je a spája sa to

so mnou. Mám rada obraz Tibora Spitzu, môjho kamaráta, ktorý žije v New Yorku, má 87 rokov a prežil holokaust. Urobil na mňa dojem aj obraz Milenci Reného Magrittu, ktorý som videla v Múzeu moderného umenia v New Yorku a povedala som si, že ho musím mať. Kamarát z Prahy mi teda namaľoval kópiu.

**Vidím tu všade okolo vás veľa pamiatok z vašich ciest. Čo vás to ženie vždy ďalej a na iné miesta?**

Kedy, ak nie teraz. Táto veta sa ku mne hodí. Moji blízki sú z toho niekedy nervózni a snažia sa ma upokojiť, ale ja mám v sebe takú vášeň k životu, že to ide len veľmi ťažko. Niekedy si aj sama musím povedať: „Len pokoj“. Nechcem, aby mi unikla čo i len minúta. Viem relaxovať, samozrejme, ale zároveň túžim po dobrodružstve, chcem zažívať zážitky. V zime som bola v Južnej Amerike a keď som sa vrátila, tak ten pokoj mi vydržal len týždeň a opäť som začala uvažovať nad tým, kam najbližšie pôjdem. Pociť, ktorý mám, keď si sadnem do lietadla, je nádherný. Keď sa človek len tak odstrihne od všetkého... Tá sloboda, ten „nádych“, to pre mňa znamená veľa...

**Takže na jednej strane milujete svoj útulný byt, ale na druhej hľadáte niečo, čo doma nie je?**

To je presne ako dilema, či mať domček kdesi za Bratislavou, alebo byt v centre. Vlastná záhradka, pokoj, ticho, stromy, alebo ruch a „nespavosť“ mesta, odkiaľ je všade blízko. To je môj životný konflikt. A viete čo? Potrebujem aj jedno, aj druhé.

Text: Miroslava Juričková

Foto: Miro Pochyba, Valentína Nídelová

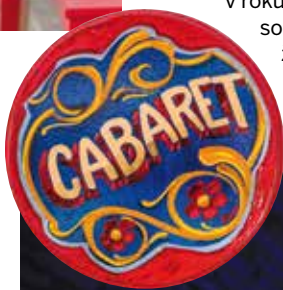
byty, z prírodných materiálov. Hlavne, nech je to teplé. Niekedy sa o atmosféru postará koberec, alebo aj správna farba. Je totiž veľmi dôležité vybrať si správnu farbu – či už dreva, alebo parkiet tak, aby bolo bývanie pekné a útulné. Ale keď vidím obrázky v časopisoch, tak presne viem, čo by som chcela. Teším sa na to, že raz budem môcť opäť zariadovať.

**Áno? Máte už azda v blízkej dobe takéto plány?**

Mám jednoizbový byt, do smrti tu asi nebudem. Určite si budem vytvárať nejaké nové hniezdo. Ale keď som sa vrátila z Ameriky, uvedomila som si, že celý svet si byty prenajíma. A aj ja som chcela žiť takto slobodne. Pol roka som teda bývala v krásnom podnájme v Bratislave. Čoskoro som si však na vlastnej koži uvedomila, že nemôžem platiť nájom a nemať nič vlastné. Ten pocit, že som doma, tam totiž nenastal.

**Vtedy ste sa rozhodli pre kúpu vlastného bytu?**

Áno, mala som obrovský strach z úveru, ale zariskovala som. Od toho dňa, keď som



## Umenie má v krvi

Lucia Siposová (37, \* Bratislava) pochádza z umeleckej rodiny, študovala spev a neskôr sa začala venovať aj herectvu. Je autorkou kníh Hello. My name is Anča Pagáčová a S láskou Anča Pagáčová. V Bratislave si otvorila kabaret. Vo filme 360 účinkovala s hollywoodskymi hviezdami Anthonym Hopkinsom a Judeom Lawom.





# Vy sa pýtate... ... my odpovedáme



## NA VAŠE OTÁZKY ODPOVEDÁ

**Mgr. Andrej Vida**

vedúci odboru  
manažment produktu  
Prvej stavebnej sporiteľne

## Predaj založenej nehnutelnosti

**Máme od vás stavebný úver, ktorý sme zabezpečili našim bytom. Ten ale teraz chceme prediť. Ako sa môžeme zbaviť zápisu ťarchy v liste vlastníctva?**

**Jana Bóriková, Martin**

Ponúkame vám dva najčastejšie využívané spôsoby. Prvým je vyplatenie kúpnej ceny na účet stavebného úveru, čím prakticky splatíte váš dlh. Následne vám vystavíme potvrdenie o zrušení záložného práva. Odovzdáte ho na príslušný kataster nehnuteľností a ťarcha v prospech PSS bude z listu vlastníctva vymazaná. Ďalším riešením je takzvaná „výmena zábezpeky“. Znamená to, že nám predložíte inú nehnuteľnosť, ktorou nanovo zabezpečíme váš úver. Ten budete naďalej splácať. Pôvodný záložný objekt z úveru potom uvoľníme (rovnakým spôsobom ako predtým). Keďže v oboch prípadoch musí prísť k niekoľkým administratívnym úkonom, odporúčame vám obrátiť sa s predstihom na niektorého z našich obchodných zástupcov. Vysvetlí vám celý proces a pomôže s jeho realizáciou.

## Výhodné sporenie s úverom

**Sporím si v PSS-ke necelých 5 rokov. Je pravda, že mám zákonný nárok na stavebný úver? Kedy si ho môžem zobrať?**

**Andrej Pintér, Nové Zámky**

Áno, je to tak. Poskytnutie stavebného úveru má však svoje pravidlá a vopred stanovené podmienky. Vaša zmluva o stavebnom sporení musí mať aspoň 2 roky, potrebné je nasporiť minimálne štvrtinu cieľovej sumy a dosiahnuť hodnotiace číslo 64. Splnenie podmienok si viete riadiť a kontrolovať. O získaní nároku na stavebný úver vás vopred upozorníme listom. Potom už stačí iba predložiť jeho zábezpeky. Jednou z výhod stavebného úveru je to, že až do výšky 50 000 € ho netreba zakladať nehnuteľnosťou.

## Dôchodcovia a prerábka bytu

**Sme dôchodcovia a uvažujeme o prerobení nášho bytu na bezbariérový. V PSS máme našetrené nejaké peniaze, ale len neradi by sme si ich vybrali. Existuje aj iné riešenie?**

**Monika Smolová, Levoča**

Na úvod dobrá správa! PSS poskytuje úvery aj dôchodcom a je len na vás, ktorý si zvolíte. Využiť môžete úver zo stavebného sporenia, pri ktorom je jedným z účelov použitia modernizácia (prestavba) bytu. Ďalšou možnosťou je čerpať úver na vybavenie domácnosti, vďaka ktorému si zabezpečíte bezbariérové prvky. V oboch prípadoch vám vieme poskytnúť úver s priaznivou mesačnou splátkou. Na prerábku bytu môžete použiť aj nasporené peniaze v PSS. Poradte sa o najlepšom riešení s ktorýmkoľvek z našich obchodných zástupcov.



## Napište nám

**Máte aj vy otázku súvisiacu so stavebným sporením v Prvej stavebnej sporiteľni? Radi vám odpovieme, stačí sa spýtať.**

**Svoje otázky posielajte:**

>> e-mailom na adresu [doma@pss.sk](mailto:doma@pss.sk)

>> alebo poštou na adresu

Prvá stavebná sporiteľňa (časopis DOMa),  
Bajkalská 30, P. O. Box 48,  
829 48 Bratislava



# Ako na zdravý spánok

**Až tretinu života prespíme, preto by mal byť náš spánok kvalitný. K tomu nám pomôže niekoľko faktorov — od orientácie spálne, cez teplotu izby a správny matrac, až po našu psychiku. Rozhodne žiadny z nich nepodceňujte. Pocitu, keď sa ráno prebudíte oddýchnutí a svieži, sa totiž nič nevyrovná.**

Nespavosťou či problémami so spánkom trpí podľa prieskumov až 40 % obyvateľstva, čím sa zaradila medzi civilizačné choroby súčasnej doby.

Každý dospelý človek potrebuje iný počet hodín spánku na to, aby sa cítil fit. Optimálnych je vraj osem, počas ktorých sa telo dokáže zregenerovať. Niektorým ľuďom však stačí oveľa menej. Dôkazom je politik Winston Churchill, ktorý denne spal údajne len 4 hodiny. Dôležitejšia, ako dĺžka spánku, je jeho kvalita a režim. Ak si totiž zvyknete zaspávať a vstávať v tú

istú hodinu, vaše telo si na biorytmus zvykne a pravidelná regenerácia mu len prospieje. Mnohí ľudia však spánok pre vysoké pracovné tempo podceňujú. Je to ale chyba, pretože dokáže naozajstné zázraky! Počas neho sa totiž v tele spúšťajú procesy, ktoré podporujú imunitu a chránia ho pred chorobami. Aké







Minimálna šírka postele vhodnej na kvalitný spánok je 80 cm pre jedného, manželské lôžko by malo byť široké aspoň 160 cm.



faktory dokážu náš spánok ovplyvniť a ako docieľiť ideálne podmienky na to, aby bol nerušený a kvalitný?

### Smer sever

Spáľňa by mala byť orientovaná na sever, čo zaručí príjemný chládok počas horúcich dní, aj vo večerných hodinách. V takto orientovanej miestnosti bude vždy o čosi chladnejšie a ak si počas víkendu chcete pospať, nezobudia vás slnečné lúče.

Ranostaji však môžu mať spáľňu orientovanú aj na východ.

Západu sa radšej vyhnite, večer by ste totiž mali v spálni teplo. Okná by nemali smerovať do frekvencovanej ulice či dvora s detskými

preliezačkami. Nezabudnite na prirodzené vetranie spálne a jej tienenie. Ticho a tma sú totiž základom kvalitného spánku, rovnako ako chladnejšia teplota – približne 18 stupňov. Posteľ by nemala byť umiestnená tesne pri okne, zasklení či voľne v priestore. Princíp feng šuej odporúča, aby bola opretá čelom k stene oproti dverám.

### Správna atmosféra

Dominantou spálne má byť dostatočne široká posteľ s kvalitným matracom. Nič viac. Chybou je, ak si v tejto izbe zriadiť i pracovňu. Pohľad na pracovný stôl vám totiž bude v podvedomí pripomínať povinnosti a či chcete alebo nie, pripraví vás o sladký spánok. Nemenej dôležitá je atmosféra miestnosti, ktorú docielite prírodnými materiálmi a textíliami ako sú drevo, bavlna, ľan či hodváb. Centrálne



## 10 tipov pre dobrý spánok

1. zaspávať a vstávať v rovnakom čase
2. nejesť tesne pred spaním
3. dve hodiny pred odchodom do postele nič nepiť
4. pravidelné cvičenie, ideálne trikrát týždenne
5. spáľňa orientovaná na sever
6. teplota v izbe približne 18 stupňov
7. široká posteľ s kvalitným matracom
8. bez televízie, počítača a mobilu
9. tlmené osvetlenie
10. teplé odtiene hnedej, béžovej a krémovej farby



Kúpu nových matracov môžete financovať pomocou úveru na zariadenie domácnosti.

Viac na [www.pss.sk](http://www.pss.sk)

Matrac, ktorý si chcete kúpiť, nezapadnite poriadne vyskúšať ešte v predajni. Môžete tak predísť sklamaniu a boľavej chrbtici.

## Vyberte si ten najlepší



### LATEXOVÝ

- deformuje sa iba tam, kde pôsobí váha
- minimalizuje možnosť vzniku plesní
- životnosť približne 10 rokov



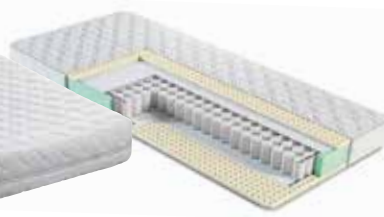
### PRUŽINOVÝ

- donedávna veľmi oblúbený
- nevhodný na polohovanie
- vyžaduje pevnú podložku alebo lamelový rošt



### PENOVÝ / MOLITANOVÝ

- veľmi elastický
- výrazne pevný a tvarovo stály
- životnosť aj 15 rokov



### TAŠTIČKOVÝ

- reaguje na tlak tela
- vyrába sa aj so zónovaním
- deformujú sa iba v časti, na ktorú sa vyvíja tlak



### LENIVÁ PENA

- mení tvrdosť v závislosti od teploty
- rovnomerne rozkladá tlak matraca na telo
- stabilizuje polohu

## Zvierací pomocníci

Kedysi sa využívali na určenie správneho miesta na posteľ zvieratá. Ak máte doma štvornohého miláčika, konkrétne psa, skúste sa spoľahnúť na jeho zvierací inštinkt. Určite si ľahne na to najlepšie miesto v izbe — presne tam, kde nie je patogénna zóna, ktorá bráni v nerušenom spánku. Mačkám vraj žiadne zóny neprekážajú. Práve naopak, zvyknú si ľahnúť tam, kde by posteľ stáť nemala.



osvetlenie je vhodnejšie tlmené. Ideálne je, ak ho viete ovládať aj na diaľku — priamo z posteľ. Pozornosť venujte aj farbám, výrazne totiž ovplyvňujú našu psychiku. S ostrou červenou, zelenou a žltou treba zaobchádzať opatrne, keďže zvyknú „nabudiť.“ Vhodné sú teplé odtiene hnedej, béžovej, krémovej či jemne oranžovej, ktoré pôsobia uvoľňujúco. Pre tých, ktorí preferujú chlad, sa odporúčajú tóny modrej farby. Ak chcete navodiť prítomnosť, môžete si zvoliť aj tmavšie odtiene — či dokonca čiernu, ktorá je u dizajnérov v spálni stále populárnejšia.



## Málo spánku, veľa energie



**Nicola Tesla,**  
fyzik,  
vynálezca  
a konštruktér  
**2 hodiny**



**Donald Trump,**  
americký  
prezident  
**3 až 4 hodiny**



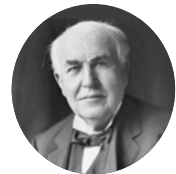
**Winston Churchill,**  
britský  
politik  
**4 hodiny**



**Margaret Thatcherová,**  
britská  
politika  
**4 hodiny**



**Napoleon Bonaparte,**  
francúzsky  
generál  
**4 hodiny**



**Thomas Alva Edison,**  
americký  
vynálezca  
**4 hodiny**



**Barack Obama,**  
bývalý americký  
prezident  
**6 hodín**

### Ako si ustelieš...

Dobrá posteľ a správny matrac sú polovicou úspechu na ceste za odpočinkom. Určite na nich nešetríte! Nezabúdajte ani na kvalitný vankúš. Ak vás trápia chrbtica, siahnite po špeciálnych anatomicky tvarovaných. Na dosiahnutie prirodzenej polohy v spánku, s uvoľneným svalstvom a rovnomerným rozložením tlaku na celé telo, je dôležitá správna tvrdosť matraca. Pri výbere sa orientujte podľa telesnej hmotnosti. Pre ľudí so silnejšou postavou sú ideálne tvrdé matrace, útlejší môžu pokojne spať aj na mäkkom. Zdravý spánok ovplyvňuje aj rozmer matraca, ktorý by mal byť aspoň o 20 až 25 cm dlhší ako naša výška.

Rovnako dôležitý je i rošt. Ak sa totiž k nemu nenašiel správny matrac, nebudú spolupracovať tak, ako sa to od nich očakáva.

### Dobrá rada na záver

Ak vám záleží na tom, aby ste sa vyspali „do ružova“, mali by ste okrem pravidelného času odchodu do perín dodržiavať aj ďalšie zásady. Aspoň dve hodiny pred spaním nejedzte nič ťažké a zabudnite na kofeín. Tesne pred spánkom sa neodporúča ani namáhavé fyzické cvičenie. Ak však trpíte nespavosťou, mali by ste svoje telo počas dňa unaviť. Dlhé prechádzky, hodina pilatesu, fitko a večer zaspíte ako bábätko.

A ak sa vám to stále nedarí, vyskúšajte namiesto liekov najskôr prírodné alternatívy — medovkový čaj či teplé mlieko s medom.

Text: Katarína Barošová

Foto: isifa/shutterstock, archív firiem



## Najštylovejší časopis o bývaní

nájdete v predajniach tlače len za 1,63 €!

poradca s dobrým vkusom



www.mojdom.sk





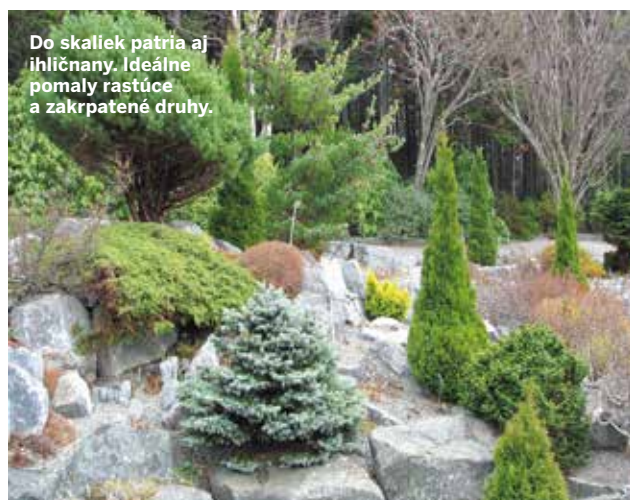
# Rozkvitnutá skalka ozdoba záhrady

Budovanie skaliek je obľúbené už veľmi dlho. Nie vždy však majú podobu, akú by si zaslúžili. Často sú len vzdialenou snahou o napodobenie kúska horského prostredia. Poradíme vám, ako si založiť ukážkovú skalku — aj na malom priestore.



Skalky zalievame pri  
sadení alebo v období  
veľkého sucha.

Pri výbere  
skalničiek  
nezabudnite, že  
každá môže mať iné  
nároky na svetlo či  
na vlhkosť pôdy.



Do skaliek patria aj  
ihličnany. Ideálne  
pomaly rastúce  
a zakrpatené druhy.

## Starostlivosť o skalku

- ✓ pravidelne odstraňujte burinu
- ✓ po odkvitnutí skráťte výhonky rastlín
- ✓ zalievajte len po vysadení a počas veľkého sucha
- ✓ skalničkám vyhovuje chudobná pôda



S množstvom rastlín to hlavne pri malých skalkách netreba prehŕňať.



Ideálne je použiť jeden druh kameňa a rôzne veľkosti.



Ak má skalka pútať a byť ozdobou, je potrebné dať si pri jej zakladaní naozaj záležať. A nielen to. Prirodzene krásna skalka vznikne len za predpokladu pravidelnej údržby, nie je to teda vhodná záľuba pre príliš zaneprázdnených ľudí.

### Krásna aj bez rastlín

Presne toto by malo charakterizovať skalku ešte predtým, než si ju vysadíte rastlinami. Prirodzene bude pôsobiť len v svahovitom a členitom teréne. Ďalším pravidlom je použiť jeden druh kameňa rôznych veľkostí. Využiť môžete žuly, ruly, vápenec, travertín či dolomity. Pekné sú aj skalky z bridlice. Okolie vysadených rastlín môžete vysypať kamennou sutinou.

### Pestrý výber

Ak ste začiatočník, vyberte si do skalky osvedčené druhy, ktoré vás každoročne potešia kvetmi. Mali by tu byť zastúpené aj dreviny, avšak len zakrpatené a kompaktné rastúce druhy. Skalky by nemali byť rastlinami preplnené. Aj tu platí zásada, že menej je viac.

### Umiestnenie

Skalku umiestnite do záhrady precízne, inak pôsobí rušivo. Ak v nej chcete mať kvitnúce rastliny, uprednostnite slnečné miesto. Dôležité je aj pozadie skalky. Ideálne je vytvoriť porast vyšších, najlepšie ihličnatých drevín (smrek, borovice, borievky). Tieto budú zaujímavé aj v zime. Netreba vyberať

príliš do šírky rastúce či farebne výrazné druhy – tie by odpúťovali pozornosť od samotnej skalky. Výnimočnú atmosféru dodá každej skalky vodný prvok, preto ju môžete vytvoriť napríklad v blízkosti jazierka.

### Druhy skaliek

- **Prírodné** – nepravidelný tvar, najlepšie vyniknú v podhorskom prostredí či v záhradách pri lese
- **Architektonické** – pravidelný tvar, výsadba nemusí pôsobiť prirodzene, môžu mať tvar kamenných múrikov

Text: Daniel Košťál

Foto: isifa/shutterstock

## Tieto skalničky vás nesklamú

tarička  
(*Aubrieta deltoidea*)



iberka  
(*Iberis sempervirens*)



plesnivec  
(*Leontopodium alpinum*)



floxa  
(*Phlox subulata*)



tarica  
(*Alyssum saxatile*)



ponikleč  
(*Pulsatilla vernalis*)



veronika  
(*Veronica incana*)



arábka  
(*Arabis caucasica*)



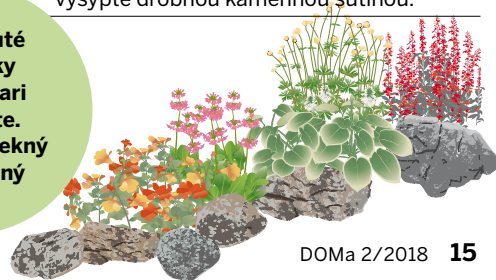
materina dúška  
(*Thymus serpyllum*)



## Ako na to

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Príprava pôdy</b>          | Odburanie a očistenie miesta, spracovanie pôdy do hĺbky asi 30 cm.                                                                                                                                                                                                          |
| <b>2. Príprava podložia</b>      | Pri hlinitiopiesočnatých a kamenistých pôdach to nie je potrebné. Pri ťažších a ílovitých treba naviezť drenážnu vrstvu zloženú z kameniny.                                                                                                                                 |
| <b>3. Pestovateľský substrát</b> | Ideálne je zvoliť zmes 2 dielov záhradného substrátu s 1 dielom štrkopiesku. Po navezení zeminy začnite s utužovaním a modelovaním terénu.                                                                                                                                  |
| <b>4. Umiestnenie kameňov</b>    | Základ musia tvoriť vždy veľké kamene. Striedajte väčšie, stredne veľké a menšie kamene tak, aby vznikali vertikálne a horizontálne špáry. Tie potom vysadíte rastlinami. Tretina až polovica kameňa by mala byť zapustená do pôdy a ukladajte ich nalezato, nie nastojato. |
| <b>5. Výsadba rastlín</b>        | Do vzniknutých priestorov vysadte rôzne druhy rastlín, trvalky, dreviny, trávy. Okolie vysypte drobnou kamennou sutinou.                                                                                                                                                    |

Odkvitnuté skalničky koncom jari ostrihajte. Udržia si pekný kompaktný tvar.





Dom, ktorý má dušu! Objavili sme ho na bratislavských Kramároch. Očaril nás atmosférou čias minulých aj sviežim závanom modernej doby. Okrem manželov Konstantina (38) a Evy (34) Ilievskych v ňom bývajú aj ďalší členovia ich rodiny. Napokon trojposchodová funkcionalistická vila z 30-tych rokov minulého storočia im na to poskytuje dostatočné množstvo pohodlia.

Na návšteve u bulharského dirigenta  
Konstantina Ilievského

# Bývanie plné hudby

Rekonštrukcia prízemnej časti rodinnej vily sa začala približne pred rokom.







Funkcionalistickú vilu postavil pradedo Evy Ilievskej v roku 1932.



V bazéne je dnes tráva a rodina tam hrá stolný tenis.



Centrom obývacej izby je nádherné čembalo.

## Funkcionalistické domy spôsobili revolúciu

V 20-tych a 30-tych rokoch 20. storočia sa u nás objavili stavby tzv. funkcionalistických vil. Vo svojej dobe spôsobili v architektúre revolúciu. Je to štýl, v ktorom je všetko podriadené funkcii. Heslom je: Form follows function – forma nasleduje funkciu. Uplatňoval sa tu minimalizmus, pričom niektoré jeho postupy a vzory sa využívajú dodnes. Medzi znaky funkcionalizmu patrí budova v tvare kvádra, plochá strecha či hladká fasáda bielej farby.



Vo dverách vily, ktorá je na skok od centra hlavného mesta a aj napriek tomu je obklopená množstvom zelene, nás privítal domáci pán – Konstantin Ilievsky. Čoraz viac populárnejší dirigent európskeho formátu, ktorý k nám prišiel z Bulharska za hudbou, keď mal len 14 rokov. „Slovensko bola v tom čase široko-ďaleko jediná krajina, kde sa dalo študovať dirigovanie a som za to vďačný,“ usmieva sa Konstantin, ktorý dnes patrí k hviezdám mnohých orchestrov. Chce byť však aktívny aj v hudobnom živote na Slovensku, kde našiel druhý domov. V minulej sezóne dirigoval Slovenskú filharmóniu a publikum očaril pri koncertoch so Symfonickým orchestrom Slovenského rozhlasu. „Teší ma to o to viac, že tu momentálne bývam,“ hovorí s tým, že s manželkou dlho uvažovali, kde sa vlastne usadia.

## Z periferie je lukratívna štvrť

Mladý pár sa rozhodol pre Bratislavu. „Je výhodná svojou polohou. Máme to blízko do Prahy, Viedne aj do Budapešti,“ vysvetľuje Eva Ilievsky. S výberom bývania mysleli, samozrejme, aj na Gabi, Konstantinovu talentovanú 10-ročnú dcérku, ktorú onedlho





V byte mladého páru nechýba ani izba pre Gabi, Konstantinovu 10-ročnú dcérku, ktorá miluje ružovú farbu.

čaká štúdium na prestížnej škole vo Viedni. „Povedali sme si, že keď už máme priestory v našej rodinnej vile, neinvestujeme do nového bývania, ale do rekonštrukcie jej prízemnej časti,“ vysvetľuje pani domu, ktorá miesto, kde vyrastala, miluje. „Túto vilu postavil môj pradeda v roku 1932. V tom čase to bolo na periférii Bratislavy, dnes sme už takmer v centre. Dom bude mať onedlho sto rokov a preto bolo jasné, že ho musíme udržať v dobrej kondícii,“ dodala.

### Chýba už len kuchyňa

S rekonštrukciou prízemných priestorov, v ktorých boli kedysi pivnice a práčovňa, manželom veľmi pomohol výhodný úver od Prvej stavebnej sporiteľne. „Bol pre nás najlepšou voľbou, oceňujeme nízke splátky,“ povedali nám s tým, že financie využili aj na terénne úpravy a ošetroenie múrov vily. Práce sa začali približne pred rokom. „Vždy, keď sa vrátíme z ciest a koncertov, nájdeme si čas na

zútulnenie nášho bývania. Byt rastie spolu s nami,“ neskrýva spokojnosť Konstantin Ilievsky. Jeho manželka sa teší na to, že onedlho sa pustia aj do kuchyne. „Tá mi tu teraz najviac chýba. Manžel je vďačný stravník, miluje českú a slovenskú kuchyňu. Chodím teda zatiaľ variť na tretie poschodie k mame,“ smeje sa. Bývanie, ktoré si obaja zariadili, dýcha na prvý pohľad láskou k hudbe. Nechýba tam nádherné čembalo a množstvo nôt a partitúr, ktorým manželia museli v byte vyhradiť špeciálne miesto.



Eva a Konstantin sa tešia aj z rozľahlej záhrady, ktorá dodáva domu romantickú atmosféru.



Historický hojdací koník pre Gabi dostal nový náter, maľovala ho celá rodina.



**Rekonštrukcia kúpeľne im dala  
poriadne zabráť, ale dnes si ju  
nevedia vynachváliť.**



**DOM BUDE MAŤ ONEDLHO STO  
ROKOV, MUSÍME HO UDRŽAŤ  
V DOBREJ KONDÍCIÍ.**



### **Kto je Konstantin Ilievsky?**

Bulharský skladateľ a dirigent, ktorý na seba už ako dieťa upozornil výrazným talentom. Vyhrál mnohé klavírne súťaže, napokon sa však na radu pedagógov a rodičov rozhodol uprednostniť dirigentskú dráhu. Pôsobí na území celej Európy a diriguje obľúbenú formáciu Sinfonietta dell Arte. Dirigent napísal aj knihu – Komponista ako interpret svojho sveta vnímania. Momentálne vyučuje na bratislavskom štátnom konzervatóriu.



### **Namiesto bazéna ihrisko**

Konstantin a Eva si nevedia vynachváliť množstvo zelene okolo vily. Na pozemku nechýba ani bazén, ktorý bol vybudovaný rovnako ako dom v 30-tych rokoch minulého storočia. „Keď bývalo vo vile viac detí, bláznili sa a občas, samozrejme, padali do bazéna. Preto sa rodina rozhodla vodu vypustiť.“ smeje sa Eva. Do bazéna sa teda v 50-tych rokoch „zapustila“ tráva a dnes tam rodina hráva stolný tenis. Záhrada je jedinečná aj tým, že sa v nej nachádza krásna sakura, ktorá rozdáva romantiku doslova na počkanie.

### **Potomkovia štúrovcov**

Hrdosť na rodinnú vilu a jej úžasné dejiny cítiť na každom kroku. Nielen Konstantin Ilievsky sa totiž môže pochváliť predkami, ktorí sa v hudbe radia medzi európsku špičku. „Z matinej strany patrí naša rodina k potomkom štúrovcov. Pochádzame z vetvy Ľudovítovho brata Samuela,“ prezradí nám jeho šarmantná manželka, ktorá dobrú povest predkov dlho pripomínala výhrami na mnohých recitačných súťažiach.

Text: Miroslava Juričková

Foto: Miroslav Pochyba, archív Eva Ilievsky



# Ako „nafúknuť“ malú kúpeľňu?

Veľkosť svojej kúpeľne často nedokážete zmeniť. Vždy však môžete čarovať s jej priestorom pomocou zariadenia, farieb a doplnkov. Ponúkame vám niekoľko tipov, ako opticky zväčšiť malú kúpeľňu aj bez prestavby tak, aby ste sa v nej necítili stiesnene.



# Čo potrebujete

Skôr ako si začnete lámať hlavu nad tým, čo všetko vtesnať do malej kúpeľne, skúste sa zamyslieť, čo v nej nebudete potrebovať. Ak je to možné, práčku a sušičku umiestnite do inej miestnosti: napríklad kuchyne, predsiene alebo komory. Ak to nie je možné, vyberte si model s menšou hĺbkou či s horným plnením, ktorý zaberie menej miesta. Sprchový kút v porovnaní s vaňou vám tiež nejaké miesto ušetrí. Ak sa však nechcete vzdať kúpania, považujte nad minivaňou alebo asymetrickou vaňou. Tá je v sedacej časti široká ako klasická vaňa a v oblasti nôh zúžená, aby zaberala menej priestoru. Doplnená zástenou z bezpečnostného skla poslúži aj na sprchovanie. Kúpeľňu opticky zväčší zrkadlo, ktoré môžete umiestniť na celú stenu. Zaujímavý efekt vytvoríte zrkadlovým pásom na stene. Je dobré, ak skombinujete stropné osvetlenie s bodovým. Na optické zväčšenie kúpeľne poslúži aj bočné osvetlenie umiestnené na stenách miestnosti. Býva nepísaným pravidlom, že do malých kúpeľní patrí svetlý obklad, nábytok aj dlažba. Pri rekonštrukcii sa však nemusíte striktnie držať len bielej farby. Môžete si vybrať z celej palety neutrálnych – od béžovej až po svetlosivú. Vzdusnosť a perspektívu vytvorí v takej miestnosti kontrast s tmavými doplnkami. Na výplň medzier si vyberte takú špárovaciu hmotu, ktorá bude splývať s farbou obkladu. Vďaka tomu bude kúpeľňa pôsobiť priestrannejšie.

**Sprchový kút so sklenenými stenami a plochou sprchovou vaničkou dokáže aj najmenšiu kúpeľňu opticky „otvoriť“. V kombinácii so svetlou podlahou a decentnými farbami pôsobí vzdušne.**

**Vďaka menším rozmerom klozetu či umývadla v spojení so skrinkami je možné vytvoriť dostatok úložného priestoru a tiež začleniť zrkadlá a úzke elegantné zrkadlové skrinky.**



## Tip:

Ak sa dá, úložný priestor si vytvorte aj na stene za vaňou či sprchovým kútom a odpadne vám starosť, kam so všetkou kozmetikou.

**Svetlé farby malú kúpeľňu opticky zväčšia. Použite obdĺžnikový obklad s väčším rozmerom v horizontálnom smere a veľkoformátovú dlažbu, aby sa priestor spájal, nie rozdeľoval škárami. Dôležité je dostatočné osvetlenie, na ktorom nešetríte.**

## Šikovné riešenia

Ďalším účinným trikom je menšia hĺbka sanity. V každej kúpeľni by mal byť dostatok miesta, aby ste sa mohli po sprchovaní pohodlne osušiť bez toho, aby ste do niečoho narazili. Dobré premyslená kúpeľňová skrinka skryje väčšie uteráky aj drobnosti, ktoré budú vždy poruke. Dnes nájdete v špecializovaných obchodoch množstvo riešení, ktoré dokážu ušetriť miesto presne tam, kde potrebujete. Výrobcovia kúpeľňového nábytku ponúkajú skrinky, ktoré sú nielen funkčné a estetické, ale ktoré sa vďaka ultraštrhlým rozmerom zmestia skutočne všade. Kúpeľňový nábytok neukladajte na zem, ale zavesť na stenu. Odľahčíte tým priestor a kúpeľňa bude pôsobiť vzdušnejšie. V prípade, že vám miesto uberá i otváranie dverí, zvolte si radšej posuvné otváranie.



**Využite všetky steny malej kúpeľne, aby sa do nej vošlo to, čo potrebujete. Šikovné nápady a úložné možnosti dokážu potom aj z malej miestnosti vyčarať multifunkčný priestor.**



**Atypický sprchový kút je riešením do úzkych dlhších priestorov, ktorých dispozíciu nie je možné meniť. Jeho konštrukcia počítá napríklad i s umiestnením práčky v tesnej blízkosti, pričom ostane zachovaný pohodlný vstup alebo otváranie.**



**Mnohí si myslia, že pri zariaďovaní malej kúpeľne sa musia vzdať vane. Pri šikovnom plánovaní to však nie je nutné.**

Text: Katarína Barošová  
Foto: archív firiem



# Každý deň načúvam ľudským osudom

**Už 15 rokov, deň čo deň, sa stretáva s ľuďmi, ktorí jej rozprávajú o svojich potrebách. Spája ich to, že kým klienti hľadajú spôsob ako si zabezpečiť bývanie, ona hľadá riešenia, ako im toto pranie splniť. Lenže ľudia rozprávajú nielen o bývaní. Hovoria aj o svojich radoch a trápeniach, úspechoch i chorobách.**



**„Robím len to, čo som kedysi učila svojich ľudí. Kľúčovou zručnosťou v mojej práci je vedieť zhovárať sa so vzájomným porozumením a preto predovšetkým počúvať. Odprezentovať naučenú ponuku, to dokáže každý. Mojou úlohou je nájsť optimálne riešenia. Ale nie pre mňa, pre klienta.“**

kontakt a tých nových oslovujem na základe odporúčaní. Alebo aj oni mňa. Mimoriadne dôležitá je tiež diskretnosť. Skrátka, vzájomná dôvera stojí na viacerých pilieroch,“ konštatuje V. Jakubičková a dodáva, že v otvorenosti ku klientom jej výrazne pomáha aj dobre umiestnená kancelária. Nachádza sa priamo na prievidskom námestí. „Uvažovala som, že by som sa mohla presťahovať aj niekam na poschodie. Bolo by to

Obchodná zástupkyňa Prvej stavebnej sporiteľne Viera Jakubičková v Prievidzi o svojich klientoch vie oveľa viac, ako potrebuje. „Je to akýsi druh psychoanalýzy. Mnohokrát sa stretneme a neurobíme vôbec nič. Človek sa mi vyrozpráva a odíde spokojný. Nabudúce, keď bude potrebovať, však už príde s maximálnou dôverou a ja už bez dlhých rečí viem prichystať preňho optimálnu ponuku,“ hovorí.

## Bývať sa musí

Je si vedomá toho, že nepôsobí práve v ekonomicky prosperujúcom regióne. Ešte stále veľa ľudí v Prievidzi a okolí nemá prácu a tí čo pracujú, nezarábajú veľa. „Ale bývať sa musí. Hlavne mladí sú dnes pod tlakom a mojou úlohou je pomôcť im.“ Na otázku, či sa jej darí uzatvárať viac zmlúv o stavebnom sporení alebo úverových zmlúv, odvetí jednoznačne: „Darí sa mi jedno i druhé. Mojm cieľom však nie je uzatvoriť zmluvu, ale poskytovať komplexné riešenia a široká ponuka PSS je na to ako stvorená.“ Napokon, prečo nie? Veď dokáže nakombinovať bezpečné a výhodné stavebné sporenie, či už tradičné

alebo online Sporenie Lišiak, s úverom na financovanie bývania. Hlavne tie nižšie, ktoré nie je potrebné zabezpečiť nehnuteľnosťou, sú dnes takmer bezkonkurenčné. Výhodné sú však aj tie vyššie, zabezpečené nehnuteľnosťou, u ktorých oproti predchádzajúcemu obdobiu klesla úroková sadzba až o dve tretiny. V ponuke je tiež úver na zariadenie domácnosti a päť rôznych druhov poistenia. Veď opatrnosti nikdy nie je dosť.

## Otvorenosť a dôvera

„Načúvanie potrebám klienta a dôkladné poznanie našej ponuky je síce kľúčové, ale samo o sebe nestačí. Na každé stretnutie sa starostlivo pripravujem. S už existujúcimi klientmi udržiavam priebežný

lacnejšie. Ale nakoniec som zostala na prízemí a zachovala pôvodný bezbarierový prístup. Vynikajúcu dostupnosť, obrazne aj doslova, oceňujú deti, mamičky s kočíkmi aj tí skôr narodení. Skrátka, dostane sa ku mne úplne každý.“

## Všetko je v hlave

Obchodných zástupcov PSS zvyčajne najviac tešia prípady, keď dokázali pomôcť takému klientovi, ktorého už iné banky odmietli. Inak na tom nie je ani V. Jakubičková. Najviac ju hreje pri srdci čerstvá spomienka na zdravotné opatrovateľky, ktoré za prácou zo stredného Slovenska cestujú do Rakúska alebo Nemecka. Príjem v zahraničí bol pre ne zásadnou prekážkou pri snahe o zabezpečenie si vlastného bývania. PSS však začiatkom tohto roka upravila svoje úverové podmienky a riešenie aj pre tieto obetavé ženy je na svete. „Všetko je v hlave. Ak sa nastavíte, že každý problém sa dá zvládnuť, máte vyhraté,“ dodala na záver.

Text: Robert Juriš  
Foto: Andrej Vida

**MOJÍM CIEĽOM NIE JE LEN  
UZATVORIŤ ZMLUVU, ALE AJ  
POSKYTOVAŤ KOMPLEXNÉ  
RIEŠENIA A ŠIROKÁ PONUKA  
PSS JE NA TO AKO STVORENÁ.**



### VIERA JAKUBIČKOVÁ

**Obchodnou zástupkyňou: 15 rokov**  
**Na práci pre PSS sa jej páči:** flexibilita riešení ale aj pracovnej doby, každý deň je iný a variabilita práce je inšpirujúca  
**Záľuby:** rada chodí do prírody a číta knihy  
**Kontakt:** 0915 813 157  
**Email:** viera.jakubickova@fopss.sk





# Nekupujte. Recyklujte!

Ako dodať starým veciam v domácnosti nové využitie? Jednoznačne recykláciou! Aj súčasné trendy v bývaní sú postavené na návrate k prírode a obnoviteľných zdrojoch. Skôr, ako sa vyberiete do obchodu teda zvážte, či si potrebnú vec nedokážete sami vyrobiť z tej starej.

Palety sú hitom vďaka dostupnosti a obrovským možnostiam využitia. Spravíte z nich napríklad sedačku na terasu. Nájdete ich aj v obývačkách ľudí, ktorí vyznávajú životný štýl priateľský k životnému prostrediu (tzv. eco-friendly).

Mobilný stolík je ďalšou z možností, ako využiť nepotrebné palety. Jeho výrobu zvládne aj amatér a ocenia ho všetci stolovníci, ktorým sú dobroty na stole prídalko. Realizácia a foto Jana Ardanová.

Palety pripevnené na stenu využijete na zavesenie kvetináčov či iných dekorácií. Jednoduché riešenie, vďaka ktorému stará stena získa novú tvár.



## Lacné a vďačné

Presne také sú obľúbené drevené palety. S malou predstavivosťou z nich vyrobíte stoly, kreslá, pohovky, kvetináče, poličky, príbytky pre domácich miláčikov, záhradný nábytok a iné užitočné predmety. Cena jednej palety sa pohybuje od 3 do 5 € a prácu s nimi zvládne takmer každý. Okrem paliet sa často stretávame s drobným nábytkom vyrobeným z debničiek alebo z dreveného pňa. Konáre stromov zasa poslúžia ako vešiak. Príroda ponúka dosť materiálu, ktorý môžete v domácnosti využiť. Treba mať len otvorené oči a inšpirovať sa dobrými nápadi.

## Na druhé použitie

Keď starý nábytok či veci každodennej potreby doslúžia, nemusia skončiť v kontajneri. S trochou fantázie im môžete vdýchnuť nový život. Staré kufre alebo drevené cievky použijete ako konferenčný stolík. Rámy z nepotrebných okien sa môžu premeniť na zrkadlá, kriedové tabule, držiaky šperkov či nástenky. Zaváraninové poháre ozdobte motúzom a máte štýlový svietnik. Kvetináče a hojdačky sa dajú urobiť nielen z paliet, ale aj zo starých pneumatík. Oveľa viac inšpirácií nájdete na internete.



Korková nástenka je tu pre všetkých milovníkov kreatívnych riešení. Korkové zátky si odkladajte, a keď ich bude dosť, prilepte ich k sebe a zarámujete. A potom si už na ňu môžete pripínať odkazy.



Drevený peň nemusí skončiť v peci, ale aj ako príručný stolík, nočný stolík či taburetku. Nezabudnite ho obrúsiť a ošetriť prípravkom na drevo.



Stará a nepotrebná stolička? Čo takto spraviť si z nej kvetináč! Miesto sedadla natiahnete a pripevníte geotextíliu, do ktorej nasypete zeminu a vysadíte obľúbené rastliny.

Myslite na odpad už pri nákupe a nekupujte veci, ktoré nepotrebuje. Vyhnete sa tak odpadu navyše.



Menšie drevené debničky na ovocie a zeleninu môžu v predsieni poslúžiť ako police na topánky. Toto ekologické riešenie je navyše lacné. Vešiaky s kabáťmi zasa zaveste na konár stromu, ktorý pripevníte k stropu špagátom, lanom alebo reťazou.



Drevený rebrík posluží ako vešiak na uteráky či utierky. Ak ho pripevníte na stenu, môže sa z neho stať polica na klobúky. Na tyč medzi jeho polovicami zavesíte vešiaky s oblečením, s plochými stupienkami posluží aj ako miesto na knihy či krabice.



Staré dvere z domu po starých rodičoch očistíte, prejdete šmirglom, oprite o stenu a ozdobte obľúbenými predmetmi. Na svete je originálna dekorácia so vzácnymi spomienkami.

Text: Katarína Barošová  
Foto: isifa/shutterstock/archív firiem



# Zodpovedný prístup

Obyvatelia bytových domov často stoja pred dilemou. Otázka znie približne takto – zatepliť alebo nezatepliť, respektíve obnoviť alebo neobnoviť bytový dom v ktorom žijem?

Každý bytový dom, rovnako ako každé iné zariadenie, starne a opotrebuje sa. Zhoršuje sa kvalita a komfort bývania v ňom, na druhej strane stúpajú náklady. Predovšetkým na teplo a teplú úžitkovú vodu.

## Lacnejšie a krajšie bývanie

Toto je silná motivácia, ktorá nám môže pomôcť pri rozhodovaní sa pre investíciu do obnovy bytového domu s cieľom dosiahnutia úspor na platbách za energie. Recept je jednoduchý. Stačí eliminovať tepelné straty a výsledok sa obratom dostaví. Pretože cena tepla je tým nižšia, čím menej ho spotrebujeme. Pravda, kto si myslí, že stačí zatepliť len severnú stranu domu, ten sa určite mylí. Úprav, ktoré je potrebné urobiť, je podstatne viac. Ale aj výsledok po takzvanej hĺbkovej obnove bytového domu bude zaujímavejší.

## Výhodný úverový program

Obnova bytového domu je vždy podmienená finančnou investíciou. Dôležité je vybrať si partnera s výhodnou ponukou, profesionálnym prístupom a rýchlym vybavovaním formalít. Výbornou voľbou je preto **Prvá stavebná sporiteľňa**. Financovaniu obnovy bytových domov sa venujeme už 18 rokov, pričom každý siedmy bytový dom na Slovensku je obnovený vďaka prostriedkom zo stavebného sporenia od PSS.

Úroková sadzba tých najvýhodnejších úverov na obnovu bytových domov od PSS sa v súčasnosti začína už od **1,25 % ročne**. Splatnosť takéhoto úveru s jednoročnou fixáciou úrokovej sadzby môže trvať až 30 rokov.

Fixácia úrokovej sadzby úveru môže byť nielen na jeden, ale aj na päť rokov, prípadne i na celú dobu splácania úveru. Úrokovú sadzbu úverov určených na významnú obnovu bytových domov banka stanovuje individuálne. Klientovi umožníme aj predčasné splatenie úveru, vďaka ktorému je možné prefinancovať až 100 % plánovaných opráv v bytovom dome. A úver netreba ani zakladať nehnuteľnosťou. Stačí len vinkulovať 3 mesačné splátky úveru, alebo zriadiť záložné právo k pohľadávkam fondu údržby a opráv bytového domu.

Text: Robert Juriš  
Foto: isifa/Shutterstock

## Čo je potrebné urobiť

- ✓ odstrániť systémové poruchy a chyby v statike domu
- ✓ vymeniť okná, vstupné brány, opraviť schodiská, výťahy, spoločné priestory, balkóny a lodžie
- ✓ zatepliť obvodové múry, opraviť, zatepliť a zaizolovať strechu
- ✓ obnoviť izolácie v základoch a v suteréne domu
- ✓ vykonať zmeny v energetických systémoch (kúrenie a príprava teplej vody)
- ✓ vymeniť a izolovať vnútorné rozvody
- ✓ vyregulovať vykurovaciu sústavu
- ✓ namontovať termostatické ventily na radiátory



# prináša lepšie a lacnejšie bývanie

## Naše tipy

# 1

**Posúdenie zadarmo.** Správne naplánovanie opatrení, ktoré umožnia zníženie platieb za energie aj s výpočtom nákladov na obnovu bytového domu, môžete získať vďaka energetickému posúdeniu bytového domu. Záujemcom o obnovu ho poskytneme zadarmo.

# 2

**Bez poplatku za úver.** Ak žijete v bytovom dome, ktorý v tomto alebo v minulom roku čerpal úver na obnovu z PSS, a požiadate nás o úver napríklad na rekonštrukciu svojho bytu, radi vám ho poskytneme bez poplatku za jeho spracovanie.

# 3

**Nezabudnite na výťah.** Ak sa vlastníci bytov rozhodnú pre obnovu bytového domu, vhodné je zaradiť do nej aj výmenu výťahu. Stavebné práce sa urobia naraz, pričom samotná výmena výťahu trvá zvyčajne 1-2 mesiace. Aj toto je činnosť, ktorú môžete financovať z prostriedkov zo stavebného sporenia.

## Čo získame obnovou

- ✓ predĺžime životnosť budovy
- ✓ znížime náklady na energie o 50 % aj viac
- ✓ zvýšime bezpečnosť svojho bývania
- ✓ zabránime zatekaniu do bytového domu
- ✓ odstránime hygienické nedostatky – plesne
- ✓ zlepšíme architektonický vzhľad budovy
- ✓ zvýšime trhovú cenu bytov
- ✓ znížime emisie CO<sub>2</sub>

Viac informácií vám poskytnú obchodní zástupcovia PSS.  
Prídu za vami kamkoľvek, hoci aj na schôdzu vlastníkov bytov vo vašom bytovom dome.  
Ich zoznam nájdete na [www.pss.sk](http://www.pss.sk) alebo zatelefonujte na 02/58 55 58 55.



# Pred obnovou samý problém, po nej špičkové bývanie

Aj starý dom môže vyzeráť ako nový a dosluhujúca stavba ešte desiatky rokov môže robiť radosť svojim obyvateľom. Dôležité je len, aby sa vlastníci bytov dokázali dohodnúť na celkovej rekonštrukcii, vybrali si šikovného realizátora a zvolili ten správny model financovania. A výsledkom môže byť podľa odbornej poroty aj najlepšie obnovený bytový dom za rok 2017!







**JUDr. Martin Morong,**  
predseda výboru  
vlastníkov  
bytového domu

**ĽUDIA NÁM VYJADRUJÚ SVOJU  
VĎAČNOSŤ. UVEDOMUJÚ SI, ŽE BÝVAJÚ  
LEPŠIE, KRAJŠIE, BEZPEČNEJŠIE  
A NAPRIEK INVESTÍCII V KONEČNOM  
DÔSLEDKU AJ LACNEJŠIE.**

Toto všetko sa podarilo zladit' obyvateľom bytového domu na Prievozskej ulici č. 35 – 37 v Bratislavskom Ružinove. A že ich cesta za lepším bývaním nebola jednoduchá, sa presvedčíte v nasledujúcich riadkoch. O to väčšia je radosť z výsledku, ktorý sa im podarilo dosiahnuť.

### Pohľad do minulosti

Keď pred 60 rokmi blízko križovatky ulíc Prievozskej s Miletičovou odovzdali do užívania nový bytový dom, Bratislava mala úplne inú mapu ako v súčasnosti. Vtedy to bola len okrajová časť, zato dnes sa označuje za širšie centrum hlavného mesta. Lokalitu, neskôr pomenovanú podľa nádherne kvitnúcich stromov - Ružová dolina, projektoval architekt Karol Paluší. V rámci nej tu vyrástlo viacero bytových domov. Medzi nimi aj tento šesťpodlažný, 44-bytový, tehlový, s dvomi bránami, reliéfmi na fasáde a ozdobným kovaním na balkónoch. Architektonický a umelecký štýl domov vybudovaných na začiatku druhej polovice 20. storočia architekti označujú názvom socialistický realizmus, skráteno Sorela.

### Najťažší je prvý krok

Za viac ako polstoročie, rovnako ako vlastníci bytov, zostal aj samotný dom. „Každý rok sme riešili havarijné situácie. Množstvo prostriedkov, ktoré sa nám podarilo nazhromaždiť vo fonde údržby a opráv, sme investovali do naprávania vzniknutých chýb,“ hovorí obyvateľ a zároveň aj predseda výboru vlastníkov bytového domu JUDr. Martin Morong. Uvedomil si, že vlastníci bytov zo starej bytovky sa ocitli v kolotoči problémov, keď bezprostredne po vyriešení jedného sa museli zaoberať ďalším. Preto si povedal – dosť! Spoločne



### Čo je to Sorela?

Sorela, skratka pre socialistický realizmus, je architektonický štýl z druhej polovice minulého storočia. Reprezentoval ideu stavieb dostupných všetkým vrstvám obyvateľstva. Dôraz kládol predovšetkým na dekoratívnosť a symetriu. Sorela je zdobená hlavne sgrafitovou a sochárskou výzdobou, charakteristické pre ňu sú mreže a zábradlia balkónov.

so susedou z prízemí, architektkou Jarkou Konečnou, vymysleli plán. Rozhodli sa, že presvedčia spolubývajúcich, aby súhlasili s celkovou obnovou bytového domu. Pretože iba tá mohla odstrániť problémy, ktoré ich pravidelne sužovali, a na dlhší čas im zabezpečiť pohodlné, komfortné a energeticky úsporné bývanie.

### Keď nestačia slová

„Od nápadu až po začiatok realizácie uplynulo dva a pol roka. Ten čas sme využili na komunikáciu s našimi susedmi. Bola to mimoriadne náročná práca, takmer na plný úväzok. Mnohí vlastníci bytov sú už starší ľudia nedôverčiví k novým veciam. Máme tu aj veľa nájomníkov, takže sme museli pátrať po skutočných vlastníkoch, stretávať sa s nimi, vysvetľovať, argumentovať, presvedčať ich...,“ vymenúva M. Morong s tým, že dospel k všeobecnej zhode bolo mimoriadne náročné. Keď sa minuli slová, pomohol si názorným príkladom. Najväčším odporcom obnovy ukázal vyrezané kúsky „trubiek“, ktorými ešte včera prúdila voda do

ich domácností. Boli zhnité, úplne rozožraté. „Pozrite sa, čo pijete!...“ a viac im nebolo treba.

### Humánne postupy

Možno sa pýtate, ako sa vlastníci nevelkého bytového domu dopracujú k niekoľko stotisícovej investícii. Nie je to jednoduché, ale ani nemožné. Nevyhnutnosťou je vyskladať si ju z viacerých zdrojov. Základ predstavovali vlastné prostriedky z fondu prevádzky a obnovy. Vďaka nim bolo možné žiadať o úver zo Štátneho fondu rozvoja bývania. A zostávajúce financie poskytla veľmi výhodne Prvá stavebná sporiteľňa zaoberajúca sa aj financovaním obnovy bývania. Nemenej dôležité bolo hľadanie spoločnosti, ktorá sa postarala o celkovú obnovu. Do výberového konania sa im prihlásilo 11 firiem. Zvolili si takú, ktorá už mala skúsenosti s obnovou domov v štýle Sorely. „Mali sme podmienku, že ozdoby na fasáde zostanú zachované. Prekryli sme ich síce zatepľovacím polystyrénom, ale zároveň sme dali vyrobiť ich kópie



### Kto bol architekt Karol Paluší?

Urbanista a architekt, ktorý hlavne v 50. a 60. rokoch minulého storočia predovšetkým v Bratislave postavil viacero známych stavieb. Bytové domy na Miletičovej ulici patria k jeho najznámejším.





z tvarovaného tvrdého polystyrénu, ktoré sme potom opätovne na fasádu osadili. Rovnako humánne sme sa zachovali aj k podparapetným ornamentom a pôvodným rímsam,“ hovorí Ing. arch. J. Konečná.

### Krok za krokom

Ale podme pekne po poriadku. Obnove bytového domu predchádzalo jeho energetické posúdenie. Termovízná kamera jasne ukázala, kadiaľ z neho uniká najviac tepla. Úspora na cenách za energie bola totiž ďalším silným motivátorom, aby vlastníci bytov súhlasili s plánovanou obnovou. Merania ukázali, že je potrebné vymeniť okná, balkónové aj vchodové dvere. Zaizolovať a zatepliť dali strechu, obvodové múry aj pivničné priestory domu. Vymenili všetky vodovodné, kanalizačné a čiastočne aj elektrické rozvody. Pribudli dva nové výfahy, ktoré po novom premávajú až na najvyššie poschodie. Brány sú bezpečnostné a vybavené komunikačným systémom.

### Cena za trpezlivosť

Samozrejme, nešlo všetko hladko. „Náš dom je síce starý, ale je to poctivá tehlová stavba. Projektovú dokumentáciu sme hľadali v archíve. Pri výmene rozvodov nám však nepomohla ani ona. Trubky v stenách sme museli doslova vysekávať z tehál. Naše byty totiž nemajú tzv. jadrá, ktoré sú bežné napríklad pre panelákové byty. Hoci búracie práce znamenali pre všetkých veľký neporiadok, vlastníci bytov sa zachovali statočne. Hovorili, že keď už sa na to dali, tak vydržia,“ spomína J. Konečná s tým, že viacerí využili stavebné práce v dome na to, aby si obnovili aj svoje vlastné byty.

### Tešia sa na úspory

Dnes, niekoľko mesiacov po skončení stavebných prác, v dome panuje všeobecná spokojnosť. Na vyčíslenie úspor po prvej zime v obnovej a zateplenej budove je ešte priskoro. Predpokladaná úspora na spotrebe tepla a teplej vody by však mala dosiahnuť 50 až 60 % oproti predchádzajúcemu obdobiu. „Ľudia nám vyjadrujú svoju vďačnosť. Tých niekoľko naozaj náročných týždňov ich zocelilo a utužilo sa vzťahy medzi rodinami. Uvedomujú si, že bývajú lepšie, krajšie, bezpečnejšie a napriek investícii v konečnom dôsledku aj lacnejšie,“ uzatvára M. Morong. Zo starého domu sa podľa neho stala vďaka obnove moderná stavba, ktorá svojim obyvateľom poskytuje špičkové bývanie len niekoľko minút vzdialené od historického centra Bratislavy. Jedinou chybičkou krásy je nedostatok parkovacích miest. Pred 60 rokmi si ani ten najprogresívnejší architekt nepredstavoval, že dnes tu budeme mať viac automobilov ako samotných obyvateľov.

Text: Robert Juriš  
Foto: Miroslav Pochyba



#### MAGDALÉNA MITÁNEK Územná riaditeľka PSS, Bratislava:

„Obnovu bytových domov považujem za mimoriadne dôležitú činnosť. Vďaka nej sa predlžuje životnosť domu, zvyšuje kvalita a znižujú náklady na bývanie. Teší ma, že PSS je silným hráčom medzi bankami, ktoré túto činnosť financujú. A keď sa podarí zachovať aj umeleckú hodnotu stavby, ako to bolo v prípade bytovky na Prievozskej ulici v Bratislave, moja spokojnosť je o to väčšia.“





# Zahrajte si o 2 tablety

**Kto dnes ešte nemá tablet?  
Nemusíte odpovedať.  
Ak však túžite po svojom  
novom alebo dokonca prvom  
tablete, pokojne sa zapojte  
do súťaže časopisu DOMA.  
A ak ho nevyužijete priamo  
vy, tak určite sa môže zísť  
napríklad vašim deťom.  
Ale to už necháme na vás.**

## Ako sa zapojíte do súťaže?

- Do svojho mobilného zariadenia si potrebujete stiahnuť aplikáciu DOMA. Nájdete ju v AppStore aj v Google Play.
- Po načítaní časopisu DOMA 2/2018 si nalistujte stranu 31, na ktorej sa nachádza súťažná otázka.
- Správnu odpoveď pošlite do 30. júna 2018 e-mailom na doma@pss.sk alebo poštou na adresu: časopis DOMA, Prvá stavebná sporiteľňa, P. O. BOX 48, 829 48 Bratislava.
- Mená víhercov, resp. víherkyň oznámime v DOMA 3/2018.

### Niečo navyše:

V elektronickej verzii časopisu nájdete aj rozšírené fotogalérie, panoramatické zábery, videá alebo odkazy na zaujímavé linky.



### TIP pre vás

Uľahčíte si cestu k súťažnej otázke naskenovaním QR kódu, ktorý vás nasmeruje priamo k mobilnej aplikácii DOMA.

V časopise DOMA 1/2018 ste sa mohli zapojiť do súťaže o kávu. Cenu získali dvaja z našich čitateľov - Bibiana Dashtents z Bratislavy a Petra Svatíková z Prievidze. Výhercom srdečne gratulujeme!

| ANOR, SKET, TIER     | ženské meno | 2 |        | plocha listu v knihe     | značka pascalu            | orgán zraku                     | rozrušuje ostrým predmetom |                           | párok, po česky | citoslovce povzdychu        | Liberaler Deutscher Student-entbund    | dvojhĺaska                       | 3 | takmer      |
|----------------------|-------------|---|--------|--------------------------|---------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|---|-------------|
| klub lyžiarov (skr.) |             |   | nehoda |                          |                           |                                 |                            | výrastok na boku stopky   |                 |                             |                                        |                                  |   |             |
|                      |             |   |        |                          |                           |                                 |                            | nešetrl                   |                 |                             |                                        |                                  |   |             |
| solmizačná slabika   |             |   | 1      | mäkký kov                |                           |                                 |                            |                           |                 |                             |                                        |                                  | T |             |
| francúzske sídlo     |             |   |        |                          | značka cigár aká (hovor.) |                                 |                            |                           |                 |                             |                                        | značka amerícia vzdialené miesto |   |             |
| zvlak, po česky      |             |   |        |                          |                           | populárny článok listová stopka |                            |                           |                 |                             | základná číslovka pokuta za previnenie |                                  |   |             |
| kto obsluhuje oponu  |             |   |        |                          |                           |                                 | EČV okr. Pezinok kruh      |                           |                 | zvíra, po nemecky kód Haiti |                                        |                                  |   |             |
| pomrvená slama       |             |   |        |                          | sťa firemná skratka       |                                 |                            | listnatý strom meno lvany |                 |                             |                                        |                                  |   | ženské meno |
| meno Ivana           |             |   |        | 4                        | značka paládia            |                                 |                            |                           |                 |                             |                                        |                                  | N |             |
| francúzsky člen      |             |   |        | stúpanie morskej hladiny |                           |                                 |                            |                           |                 | spôsob dážďového spevu      |                                        |                                  |   |             |
| tiež                 |             |   |        | v kruhu                  |                           |                                 |                            |                           |                 | skrývajú                    |                                        |                                  |   |             |

Úver už od 0,99 % ročne? (tajnička). Správne znenie krížovky **posielajte poštou** na adresu **DOMA, JAGA GROUP, s. r. o., Lamačská cesta 45, 841 03 Bratislava 42** alebo e-mailom na **doma@jaga.sk** do **30. 6. 2018** (v e-mailoch nezabudnite uviesť aj vašu poštovú adresu). Na troch víhercov čaká **ročné predplatné časopisu Tvorivé bývanie**. **Za správnu tajničku z časopisu DOMA 1/2018 získavajú ročné predplatné časopisu Tvorivé bývanie** **Saška Stašková z Košíc, Emília Prokopová zo Stupavy a Viera Kalužná zo Starej Bystrice**. Výhercom srdečne gratulujeme.





S ÚVEROM OD

**0,99 %** P. A.

**VYMENÍTE CELÉ BÝVANIE**

[www.pss.sk](http://www.pss.sk)



**PSS**

**Reprezentatívny príklad:** Úver na bývanie s povinným poistením vo výške 100 000 €, s nasporanou sumou 30 000 € a hodnotiacim číslom 30. Celková doba splatnosti je 20 rokov (240 splátok). Počas medziúveru je mesačná splátka 407,63 € (74 splátok) vrátane mesačnej splátky poistenia vo výške 50 €, úroková sadzba je 0,99 % p. a. (fixná 5 rokov). Počas stavebného úveru je mesačná splátka 407,63 € (166 splátok) vrátane mesačnej splátky poistenia vo výške 50 €, úroková sadzba je 2,90 % p. a. (fixná). RPMN medziúveru je 1,82 %, RPMN stavebného úveru je 5,07 %. Spotrebiteľ zaplatí celkovo 129 578,45 €. Suma poplatkov zahrnutá do celkových nákladov je 1 228,33 € (zahŕňa poplatok za spracovanie úveru, pomernú časť poplatku za uzatvorenie zmluvy o stavebnom sporení, poplatok za povolenie vkladu záložného práva k nehnuteľnosti do katastra nehnuteľností a priemerný poplatok za znalecký posudok). Bližšie podmienky pre získanie uvedenej úrokovej sadzby a viac informácií o úvere nájdete na [www.pss.sk](http://www.pss.sk).