

Stôl by mal mať nastaviteľnú výšku, aby netrpel váš chrbát



Doma ako v práci

Účelová aj štýlová

Bytu u nás sú väčšinou primálne na to, aby sa v nich dala zriadiť samostatná pracovňa. Práve pre to najčastejším riešením býva umiestnenie pracovného kúta buď v predsieni, alebo v obývačke. Základom každej pracovne je kvalitný, jednoduchý pracovný stôl. Najviac praktický je stôl s nastaviteľnou výškou. Tá je dôležitá, aby pri práci netrpel váš chrbát. K nemu sa dá priradiť policový systém či skrinkový úložný priestor na pracovné pomôcky a materiály tak, aby ste mali všetko pekne poruke. Jednotlivé nábytkové komponenty najlepšie ukážu zjednotené v materiáloch zodpovedajúcich celému interiéru. Pracovná stolička by mala byť takisto pohodlná, aby nezaťažovala chrbticu počas dlhej práce na počítači. Najvhodnejšia je na kolieskach, s vyšším anatomicky tvarovaným operadlom. Ak k práci používate veľa podkladov, či potrebujete okamžite tlačit dokumenty, nevyhnutnosťou bude na vašom pracovnom stole alebo v jeho tesnej blízkosti dostatočne veľká plocha na umiestnenie tlačiarne, skenera a osvetľovacieho telesa. Veľmi praktická je aj nástenka, na ktorú si môžete pripnúť úlohy, na ktorých práve pracujete, či rôzne iné dôležité odkazy

Domáca pracovňa sa čoraz viac stáva bežnou súčasťou **SÚKROMNÉHO INTERIÉRU**. Vhodne vybavený pracovný priestor je základ na to, aby ste sa v ňom mohli nerušene sústrediť. Mal by spĺňať aj isté estetické požiadavky, preto myslite dopredu i na kvalitné a reprezentatívne zariadenie vašej domácej kancelárie.

a kontakty. Vyhnite sa tak chaosu na stole a neprehľadným kôpkam papierikov s poznámkami. Bez kvalitného osvetlenia sa pri práci rozhodne nezaobídete. Počítač by nikdy nemal byť natočený tak, aby naň celkom dopadalo svetlo. Váš zrak by ste si mali šetriť a nenamáhať ho viac, ako je to nutné. Možno si to ani neuvedomujete, ale váš pracovný výkon ovplyvňuje nielen osvetlenie, ale aj kvalita vzduchu a teplota. Nezabúdajte preto ani na pravidelné vetranie.

Flexibilná a praktická

Nábytok s moderným dizajnom premení pracovný priestor vo vašom byte na útulné a príjemné prostredie, v ktorom budete nielen pra-

covať, ale takisto prijímať klientov. Bude reprezentovať nielen vás, ale aj vašu firmu, a to na vysokej úrovni. Zadovážte si však praktický, multifunkčný nábytok, ktorý môžete neskôr využiť aj v inej časti bytu.

Zjednoťte komponenty aj materiály. Z pracovného hľadiska to pôsobí harmonizujúco



Najlepšie je zainvestovať do dizajnového a zároveň praktického mobiliára, ktorý bude ladiť so zariadením celej miestnosti. Vytvorte si vlastný úložný systém – do políc, kontajnerov pod doskou stola umiestnite košíky a šanóny, ktoré budú štýlovo ladiť s ostatným zariadením v interiéru. Praktický je všetok pracovný nábytok na kolieskach. Jeho variabilita vám umožní meniť dispozíciu miestnosti, prípadne pracovný stolík na kolieskach s neodpratnými vecami umiestniť bleskovo tam, kde nebude v prípade nečakanej návštevy pôsobiť rušivo. Takisto sa pokúste skryť čo najviac káblov a iných technických komponentov. Čím menej rušivých elementov, tým bude pracovný priestor pôsobiť organizovanejšie a vzdušnejšie. V prípade, že môžete pracovné miesto zakryť niektorým z typov drevených, bambusových či textilných roliet, ktoré by boli takisto v súlade s celkovým riešením interiéru, túto možnosť využite. Dôraz kladte predovšetkým na funkčnosť, efektívnosť a praktické vybavenie vášho pracovného priestoru v byte. Nezabúdajte ani na zeleň. Okrem jej estetickej funkcie pôsobí ako zelený filter prachu a niektoré druhy rastlín majú schopnosť absorbovať nielen škodlivé látky z ovzdušia, ale dokážu si dokonca poradiť aj s elektrosmogom.

Pokojná a decentná

Home office rozhodne nie je pre každého. Ak nie ste počas práce doma sami, musíte sa naučiť oddeliť rodinný a pracovný život. Pracovné miesto je vtedy váš osobný

Oddelte rodinný a pracovný priestor, aj keď pracujete doma



Vytvorte si vlastný úložný systém



priestor a v okamihu, keď za sebou zavriete „dvere“, nie ste pre ostatných členov rodiny viac doma, ale ste sa ocitli v práci. To musia všetci bezpodmienečne rešpektovať. Pracovní by ste si mali vytvoriť na takom mieste v byte, kde budete mať aj počas dňa, keď budete doma sami, relatívne čo najviac pokoja a čo najmenej rušivých vnetov. Iste, miesto na domácu kanceláriu si v malom byte veľmi vybrať nemôžete, no pri rozhodovaní, kde ju umiestnite, myslite aj na to, že inak sa vám bude pracovať s výhľadom do pokojného dvora a inak do rušnej ulice. Na podporu vášho sústreďenia majú vplyv aj farby stien, nábytku či doplnkov v interiéru. Napríklad studené modré, zelené či sivé tóny dokážu navodiť dokonca až pocit uvoľnenia. Vo všeobecnosti sa pri práci odporúčajú pastelové farby, elegantná biela zas vytvára príjemnú atmosféru a navodzuje pocit pokoja. Z materiálov na stolovú dosku je vhodnejšie prírodné drevo ako sklo alebo kov, ktoré pôsobia chladne a neosobne. Platí tu jednoduché pravidlo, že čím je miestnosť menšia, tým viac sa do nej hodí vzdušnejší nábytok. V takom prípade si zvolte PC stolík odľahčenej konštrukcie a s tenkými kovovými nohami. Vyberajte si pracovný mobiliár tak, aby bol nadasť časový a mohol sa kedykoľvek „prezliecť“ do nových šiat. Vyhnite sa prílišnému prezdobeniu a množstvu dekoratívnych doplnkov, ktoré by mohli v miestnosti pôsobiť zbytočne rušivo a strhávať na seba pozornosť. ■

Aby ste mohli lepšie bývať

V práci mi ponúkli vynikajúcu príležitosť. Až tri dni v týždni budem môcť pracovať z domu. Dokonca mi aj späťne prispievajú na môj nový home office. Najprv si ho však musím zariadiť. Poradte, kto mi naň výhodne požičia?

Miloš Gemerský

Lišiak radí:

Je len na vás, koľko miesta svojej novej domácej pracovni vyčleníte. Možno si budete chcieť prispôbiť celú izbu. Alebo si vystačíte s doteraz nevyužívaným priestorom, povedzme, pod schodmi, využijete výklenok v stene, kanceláriu si môžete zriadiť vo vstupnej skrini, prípadne si dáte vyrobiť vysúvací stôl v knižnici. Keď sa rozhodnete pre niektorú z možností, stretnite sa s jedným z tisícky obchodných zástupcov PSS a preberte možnosti financovania. Určite prídete na niekoľko pre vás zaujímavých riešení. Ak si vystačíte s nižšou sumou, odporúčame vám úver na vybavenie domácnosti. Prvá stavebná sporiteľňa ho s výhodným úrokom poskytuje do 7 000 € so splatnosťou maximálne na 8 rokov. V prípade, že by ste potrebovali viac, pretože sa rozhodnete úpravu jednej miestnosti spojiť s rekonštrukciou celého svojho bývania, PSS má riešenie aj pre vás. Sporiacemu klientovi vieme za výhodných podmienok poskytnúť až do 50 000 € aj bez zabezpečenia nehnuteľnosťou so splatnosťou až 30 rokov. Vďaka priaznivej úrokovej sadzbe a dlhej lehote splatnosti sú mesačné splátky zvládnuteľné aj pre ľudí s nižšími príjmami.

Viac informácií vám poskytnú obchodní zástupcovia PSS alebo ich získate na telefónnom čísle 02/58 55 58 55 či na www.pss.sk.

